

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



**30 minutos de tu día
+ suma vida a
3 personas**



A partir de tu sangre se pueden preparar los siguientes componentes sanguíneos:

- Glóbulos rojos
- Plaquetas
- Plasma
- Crioprecipitado

Con ellos podemos transfundir a recién nacidos prematuros, pacientes oncológicos, politraumatizados, etc.

CADA CUÁNTO PUEDO DONAR



Pueden donar cada 4 meses



Pueden donar cada 3 meses

**TE INVITAMOS A SER PARTE
DEL GRUPO DE DONANTES
VOLUNTARIOS DEL HSJ**

¡SÉ UN SÚPERDONANTE!



Comunícate con nosotros para
agendar tu hora y consultas
(en horario hábil)

22 568 0410 - 22 568 0414 -
22 568 0416

casadonante.hsj@gmail.com



Horarios de atención

Lunes a jueves 08:30 a 18:00 hrs.

Viernes 08:30 a 17:00 hrs.

Sábado 09:15 a 16:00 hrs.

Domingos cerrado.



¿Dónde nos encontramos?

Profesor Zañartu #1023,
2° piso, Independencia.



Estación Hospitalares.

Síguenos en redes sociales



Casa del Donante Hospital San José
www.complejohospitalariosanjose.cl

Para más información visitar

<https://donasangre.minsal.cl/>

124-5005

HOSPITAL SAN JOSÉ
Casa del Donante



**INFORMATIVO
PARA
DONANTES DE
SANGRE**

ES MUY IMPORTANTE QUE SEPAS

La donación de sangre es un acto altruista, consciente y responsable. Cada uno de los requisitos y periodos de exclusión buscan tanto su seguridad como la de los pacientes que recibirán su sangre, por lo cual es muy importante que Ud. sea sincero durante la entrevista.



¿Por qué algunos periodos de exclusión son de varios meses?

La sangre que donas es estudiada para buscar la presencia de anticuerpos o defensas producidas al exponerse a un agente infeccioso. La producción de estos anticuerpos no es inmediata y puede tardar meses para que alcancen niveles detectables mediante un análisis de sangre, a pesar de que el agente ya está en su organismo y puede transmitirse a quien la reciba. Esto se llama **periodo de ventana serológica**.






JEDE DONAR SANGRE SI

- Tiene entre 17 y 70 (17 años con autorización de tutor legal).
- Presenta documento de identificación con nombre completo, RUT y foto.
- Pesa más de 50 kilos.
- Ingirió alimentos en las últimas 5 horas (desayuno y/o almuerzo).
- Durmió al menos 5 horas la noche previa a la donación.

NO PUEDE DONAR SANGRE SI

- Ingirió alcohol o marihuana en las últimas 12 horas.
- Ha tenido contacto sexual con una pareja nueva o más de una persona en los últimos 6 meses.
- Se ha realizado tatuajes, piercing o acupuntura en los últimos 6 meses.
- Ha tomado antibióticos en los últimos 7 días.
- Ha tenido fiebre o diarrea en los últimos 14 días.
- Se ha realizado endoscopia o colonoscopia en los últimos 6 meses.
- Está embarazada o ha tenido un parto o aborto en los últimos 6 meses.

PROCEDIMIENTO DE DONACIÓN DE SANGRE

- 1** Agendamiento de hora 
- 2** Inscripción del donante 
- 3** Examen físico 
- 4** Entrevista profesional 
- 5** Extracción de sangre (450 mL) y colación 

- ◆ Al donar sangre, ocasionalmente se pueden producir algunas reacciones adversas de fácil manejo.
- ◆ En cualquier momento puede consultar sus dudas a los profesionales que lo atenderán.
- ◆ Usted puede retirarse o autoexcluirse en cualquier etapa de la donación si lo desea.

Su sangre será estudiada para detectar diferentes agentes infecciosos: **VIH, Virus Hepatitis B (VHB), Virus Hepatitis C (VHC), Sífilis, Chagas y HTLV I/II.**

- ! Si algún examen resulta alterado, se le informará a la brevedad y confidencialmente.